

無料相談ダイヤル

認知症



ひとりで悩まないで
ご相談ください!



どうしたのだろう?この頃物忘れがひどい、もしかして認知症…
いつか自分が誰か解らなくなる…考えると眠れない…不安

優しくしようと思っても、何度も同じことを話されるとイライラ…
つい声を荒げて手を挙げてしまう自分が情けなくみじめ…
夜中に起こされ眠れない、食欲もない、いつまで続くのか…
次に何が起きるかいつも不安…介護疲れで頭がぼんやり…



相談受付時間：月曜日～金曜日 13：00～16：00 (祝日・年末年始を除く)

☎029-828-8099

相談無料・秘密厳守・匿名受付



認知症は、本人も家族も身体的、精神的、社会的に
大変な状況になり追い詰められます。
介護疲れがこうじて、うつ状態になり家族崩壊や
自殺へと進んでしまう場合もあります。
ひとりで悩まず、わたしたちにご相談ください。



公益社団法人 認知症の人と家族の会茨城県支部

〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15-1 (牛久市保健センター隣)

TEL&FAX 029-828-8089