

ひとりで
悩まないで
認知症のこと

参加費無料

認知症 「つどい」のご案内

- 認知症の様々な症状から行動に困惑したり、対応の仕方に悩んでいませんか。
- 介護の在り方は人それぞれですが、同じ悩みを抱えている人が他にもいるかもしれません。
- 「つどい」は認知症の人をかかえる介護者同士がお互いに話し合い、耳を傾け合う場です。
- 一人で悩まずに、ここであなたの思いを話してみませんか。
- 認知症の方を介護している方なら、どなたでも参加できます。
- 在宅、施設、遠距離介護など、介護の在り方は問いません。

古河会場

日時 毎月 第1水曜日
13:30~15:30
場所 コミュニティセンター平和
(古河市平和町 1-18)

つくば会場

日時 毎月 第1金曜日
13:00~15:00
場所 つくば市役所
(つくば市研究学園1丁目1番地1)



三和会場

日時 毎月 第3水曜日
13:30~15:30
場所 三和地域福祉センター
(古河市仁連 2228-7)

主催 公益社団法人

認知症の人と家族の会茨城県支部

〒300-1292 牛久市中央 3-15-1 (牛久市保健センター隣)
TEL / FAX 029-828-8089 (月~金 13時~16時)