

# うしく オレンジカフェに ようこそ！



仲間と一緒に ゆっくりと 穏やかに やさしく

**日時** 毎月第2火曜日  
午後 1時～3時

**場所** 牛久市ボランティア  
市民活動センター



**参加費 無料**

オレンジカフェとは

認知症の人とその家族も  
地域の方々も  
気軽に参加できる交流の場です  
お茶を飲みながら  
簡単なゲームや  
軽い運動などもまじえて  
楽しい時間を過ごしましょう  
日頃の心配事や  
介護のことなどを  
自由に話をしたり  
認知症についてのご相談を  
お受けすることもできます  
穏やかに  
やさしく  
安心して過ごせる場所として  
みんなが仲間として  
笑顔になれるようにと  
願っています

お気軽にお越しください

## ●お問合せ

公益社団法人

認知症の人と家族の会 茨城県支部

〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目 15-1

(牛久市保健センター隣)

TEL/FAX 029-828-8089

